

СОГЛАСОВАНО

Министр образования  
Пензенской области  
А.Г.Воронков  
2018 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГАПОУ ПО ПКИПТ  
(ИТ-колледж)  
А.Н.Фетисов  
2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Фестиваля спорта  
« ПКИПТ (ИТ-колледж) – за здоровый образ жизни »

**1. Цели и задачи**

Фестиваль является культурно-спортивным мероприятием и проводится в целях:

- укрепления спортивных традиций и совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении;
- привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности, спортивного мастерства, нравственной и духовной культуры обучающихся;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в колледже;
- определения лучших отделений по организации физкультурно-спортивной работы.

Основными задачами Фестиваля являются:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок студентов;
- воспитание патриотизма и активной гражданской позиции;
- популяризация адаптированных для студентов видов спорта;
- развитие материально-технической базы и представления больших возможностей для занятий спортом;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в студенческой среде;
- выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в городских, областных, региональных и Всероссийских соревнованиях.

*Х.Фетисов*

## **2. Руководство проведением Фестиваля спорта**

Общее руководство проведением Фестиваля спорта и соревнований по отдельным видам возлагается на администрацию ГАПОУ ПО « Пензенский колледж информационных и промышленных технологий (ИТ- колледж)». Главный судья Фестиваля спорта, главный секретарь назначается приказом директора по согласованию со студенческим Советом колледжа. Непосредственное проведение соревнований по отдельным видам спорта возлагается на руководителей и преподавателей физического воспитания колледжа.

## **3. Порядок проведения Фестиваля спорта**

Фестиваль спорта «ПКИПТ(ИТ-колледж) за здоровый образ жизни» проводится в 3 этапа:

**1 этап** – «Подготовительный» - проведение психологических тренингов, лекций, бесед, акций, направленных на формирование мотивации обучающихся на принятие здорового и безопасного образа жизни, анкетирование;

**2 этап** – «Основной» - проведение соревнований Фестиваля спорта ( турниры, спортивные праздники, первенства и д.р.) среди сборных команд отделений колледжа;

**3 этап**- «Финальный» - проведение отборочных турниров среди сборных команд для участия в областной Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций Пензенской области.

## **4. Руководство проведением Фестиваля спорта**

Общее руководство проведением Фестиваля спорта «ПКИПТ (ИТ-колледж)– за здоровый образ жизни » осуществляется Советом по физической культуре и спорту колледжа и администрацией колледжа.

Ответственность за организацию и проведение Фестиваля возлагается на судейскую коллегию, утвержденную администрацией колледжа.

## **4. Участники фестиваля**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся Пензенского колледжа информационных и промышленных технологий(ИТ-колледж) очной формы обучения, допущенные врачом по состоянию здоровья.

Команды участников Фестиваля, направленные на соревнования, возглавляются тренерами из числа преподавателей, которые несут ответственность за сохранность жизни и здоровье участников.



### 5. Программа Фестиваля спорта

№	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	<b>Психологический тренинг «Я выбираю здоровье» среди студентов 1-2 курсов</b>	сентябрь	Аудитории	Сергеева И.В. - (педагог-психолог)
2	Спортивный праздник «На старт, первокурсник!»	сентябрь	Стадионы, спортивные залы колледжа	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)
3	Спортивный турнир «Золотая осень» (легкоатлетический кросс, прыжки в длину, эстафеты 2-5 курсы)	сентябрь	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)
5.	<b>Психологический тренинг «Здоровье-основа благополучия» среди студентов 3-5 курсов</b>	октябрь	Аудитории	Сергеева И.В. (педагог-психолог)
6.	Фестиваль спорта интеллектуальных игр (первенство по шахматам, шашкам)	октябрь	Читальные залы библиотек	Шутихин И.Н. Лобкова Е.К. (преподаватели физ.культуры)
7.	Фестиваль спорта «Мы за ГТО»	ноябрь	Стадионы, спортивные залы	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)
8.	Фестиваль игровых видов спорта (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, лапта)	октябрь, ноябрь, декабрь, апрель, май	Спортивные залы и стадионы	Соломинский Е.В. Шутихин И.Н. (преподаватели физ.культуры)
9.	Фестиваль зимних видов спорта «Зимние забавы»(хоккей, лыжные гонки, зимний футбол)	январь	Стадионы колледжа, СК «Снежинка»	Мирош В.В. (преподаватель физ.культуры)
10.	Лыжный марафон	февраль	Районы области	Шутихин И.Н. (преподаватель)

	(вне зачета)			физ.культуры) Мыльникова О.В. (педагог- организатор)
11.	Фестиваль силовых видов спорта (канат, самбо, армспорт, гиревой спорт)	февраль	Спортивный зал	Мирош В.В. Соломинский Е.В. (преподаватели физ.культуры)
12.	Военно- спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	февраль	Спортивный зал	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)
13.	Фестиваль спорта «Молодецкие забавы» (полоса препятствий, соревнования по станциям: перетягивание каната, армспорт, пейнтбол, разборка, сборка автомата, прыжки в длину, рывок гири, прыжки на скакалке, канат и др.	февраль- март	Дворец единоборств «Воейков»	Солдатова Л.В. (заместитель директора по ВСП)
14.	Спартакиада среди допризывной молодежи	март	ММЦ	Вьюнов А.Н. Жеренков В.М. (педагоги- организаторы ОБЖ)
15.	<b>Анкетирование «Моё отношение к здоровому образу жизни».1- 4 курсы;</b>	март- апрель	Аудитории	Сергеева И.В. (педагог- психолог)
16.	Фестиваль стрельбы -пулевая (пневматическое оружие) -стендовая (компакт-спорт). -пейнтбол	апрель	Тир колледжа	Вьюнов А.Н. Жеренков В.М. (педагоги- организаторы ОБЖ)
17.	Легкоатлетический фестиваль	апрель-май	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)



18.	Психологический тренинг «Мы с планеты здоровья»	май	Аудитории	Сергеева И.В. (педагог-психолог)
19.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	май	Стадионы колледжа	Агапов Н.И. Назарова Е.Н. (руководители физ.воспитания)
20.	Фестиваль молодежного досуга «Энергия лета»	июнь	Парк «Олимпийский»	Солдатова Л.В. (заместитель директора)
21.	Спартакиада сотрудников колледжа	сентябрь-май	Спортивные залы и стадионы о/у	Агапов Н.И. Шутихин И.Н.

### 6. Условия проведения и порядок подведения итогов Фестиваля спорта

Условия проведения и порядок подведения итогов Фестиваля определяются Советом по физической культуре и спорту колледжа. В ходе соревнований второго этапа Фестиваля спорта проводится:

- личное первенство в каждом виде программы;
- командное первенство по видам спорта;
- общекомандное первенство по всему комплексу видов спорта.

Личное первенство в каждом виде спорта определяется по действующим правилам соревнований по виду спорта.

Командное первенство по видам программы Фестиваля определяется по наименьшей сумме очков-мест, завоеванных сборными командами отделений. В случае если команда не выставила участника или команду ей присуждается последнее место + 2 (два) штрафных очка.

За 1 место присуждается 8 очков, за 2 место: 6 очков, за 3 место: 5 очков и т.д., за 7 место 1 очко, за неучастие : -2 очка (минус 2 очка).

В случае равенства очков у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество получает команда, имеющая большее количество первых мест, затем вторых, третьих и т.д. мест по всем видам спорта программы Фестиваля.

Комплексные соревнования зачисляются как один вид.

### 7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются грамотами и кубками администрации колледжа.

Спортсмены, занявшие призовые места награждаются грамотами и призами.

### 8. Безопасность участников соревнований и зрителей, медицинское сопровождение Фестиваля

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. а также при

условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала. За 10 дней письменно оповещается соответствующее учреждение здравоохранения о месте и дате проведения соревнований с целью оперативного реагирования на вызов бригады «Скорой помощи» в случае экстренной необходимости.

### **9. Заявки**

Предварительные заявки (подтверждения) на участие в финальных соревнованиях подаются в письменном виде за 1 (одну) неделю до начала соревнований в Совет по физической культуре и спорту колледжа.

**В случае если заявка оформлена не соответствующим образом, награждение участников не производится.**

### **10. Протесты**

Протесты подаются в письменном виде, в судейскую коллегию на месте проведения соревнований в течение 1 часа. Главный судья должен зарегистрировать и принять решение по протесту.

### **11. Финансовое обеспечение Фестиваля спорта**

Расходы, связанные с судейством, организацией, проведением соревнований и награждением победителей, несет администрация ГАПОУ ПО «Пензенский колледж информационных и промышленных технологий (ИТ-колледж)»